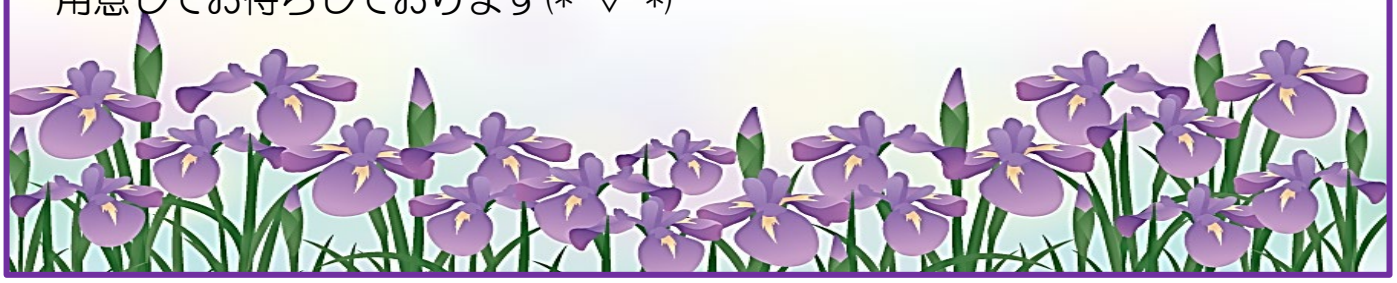
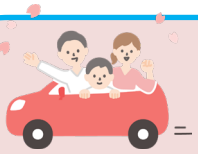
いっもずっとみんなの歩み５月号

第 66 号
令和５年５月１日発行
ケアサービスセンターいずみ
大垣市長松町 844-1

桜の時期が過ぎ、新緑が眩しい季節となりました。春の『５K』をご存じですか？頭文字がアルファベッドの『K』で始まる春に注意が必要なものが５つあります。①乾燥②花粉③強風④寒暖差⑤黄砂、この５つが『春の５K』です。春の５K に、気圧のアップダウンが影響し、頭痛など体調が悪化することもありますので、注意が必要です。いずみでは、皆様の体調管理に努め、楽しい時間を過ごして頂けるよう季節に合った行事やレクリエーションをご用意してお待ちしております(*^▽^*)





♪桜花見ドライブ♪

3 月の終わりに垂井町の南宮大社や朝倉公園、相川の河川敷（鯉のぼり）の桜を見学しにドライブへ出かけました。今年は暖かい日が続き、桜の開花が早かったですね。満開の桜をご覧になり、皆様大満足♪素晴らしい青空の下、記念撮影をしました♪また、おやつを持参し車中で召し上がって頂きました。皆様との思い出がまた一つ増えました(^^)

『みんなと出掛けるの楽しい☆』

南宮大社

『天気もいいし、最高！！連れてってくれてありがとう。』

レクリエーションカレンダー

5 月

ケアサービスセンターいずみ

デイサービス

2023年

日	月	火	水	木	金	土
	1 モグラたたき	2 文字並べかえクイズ	3 憲法記念日 黒髭危機一髪	4 みどりの日 モグラたたき	5 こどもに日 紙コップ射的	6 ギリギリアイスゲーム
7	8 理美容 クラブ活動	9 クラブ活動	10 クラブ活動	11 理美容 クラブ活動	12 クラブ活動	13 クラブ活動
14	15 クラブ活動	16 クラブ活動	17 理美容 クラブ活動	18 クラブ活動	19 クラブ活動	20 クラブ活動
21	22 紙コップ射的	23 モグラたたき	24 ギリギリアイスゲーム	25 黒髭危機一髪	26 理美容 文字並べかえクイズ	27 ジグザグボール
28	29 文字並べかえクイズ	30 黒髭危機一髪	31 モグラたたき			

職員紹介　デイサービス管理者・主任　安田みゆき

①好きな言葉　『いつも心に太陽☀を❤』

②趣味　『温泉（サウナ）、美味しいものを食べる！』

③皆様に一言　『いずみで皆様に出会えた事に感謝。共に笑いましょう！』

一日体験利用のご案内

デイサービスの事を知って頂けるように、『一日体験利用』を随時承っております。

お気軽にお問いください!!

私達が笑顔でお待ちしております！！

体験利内容

★利用時間；１０時～１５時

★利用料金：６９０円（昼食・おやつ代）

★利用内容：送迎・入浴・機能訓練・昼食・レクリエーション・おやつ

★持ち物　：バスタオル１枚・フェイスタオル２枚・ビニール袋（大きめ）・着替えの服・内服薬・軟膏等

デイサービス利用空き情報

◎：十分に空きがある　○：空きがある　△：若干名の空きがある　×：空きがない

区分	月	火	水	木	金	土	日
区分１（９時～16時）	○	◎	○	◎	◎	◎	×
区分２(10時～15時)	△	△	△	△	○	△	×

見学や体験利用のご希望等がございましたら、お気軽にお問い合わせください。お電話にて随時対応しております。

☎（0584）93-0841　担当：柳瀬・鈴木

職員大募集！

笑顔が絶えない明るい職場です。私達と一緒に働きませんか？

元気でやる気のある方、大歓迎です。ご興味がありましたら是非、お問合せ下さい。

（０５８４）９３－０８４１　担当：平井