

いっもずっとみんなの歩み7月号

第 68 号 令和 5 年 7 月 1 日発行 ケアサービスセンターいずみ 大垣市長松町 844-1

今年は梅雨入りが早いですね。湿度が上昇し、ジメジメ感で体調を崩しやすい時期です。夏が近づき気温が上がると熱中症にも注意が必要です。熱中症対策には、『暑さを避ける』『こまめな水分摂取』『適度な運動で体力をつける事』が大事とされています。いずみでは、皆様の体調管理に注意を払い、笑顔溢れる時間を過ごして頂けるように様々な外出やレクリエーション・クラブ活動を計画しています。6月は菖蒲・薔薇見学ドライブや、園芸クラブでジャガイモを収穫した様子をご紹介します。

菖蒲・薔薇見学ドライブ



菖蒲





6 月初旬に曽根城公園の 『菖蒲』、神戸町ばら公園 いこいの広場の『薔薇』 を見学に出かけました。 見ごろの花をご覧になり、『いい時期に来た ね!』と喜ばれました。







新じゃがいもの収穫

3 月に植えた親芋が立派な 『新ジャガイモ』に育ちました!ご利用者様と協力して 掘り起こし、収穫しました。 いずみで調理し、『ジャガバター』を作りました。出来立てを召し上がって頂き、『味が違うね!美味しい(^^)』と 好評でした☆





収穫したばかりのジャガイモ♪





水害想定避難訓練

梅雨入り前に、水害 想定の避難訓練を 実施しました。皆様 の安全を第一に、日 頃の訓練を大切に しています。



レクリエーションカレンダー

7 月





ケアサービスセンターいずみ デイサービス

2023年

日		月	火	水	木	金	土	
		***					1 ハエ叩き	
2	≥ .6	3	4	5	6 理美容	7	8	
		クラブ 活動	クラブ 活動	クラブ 活動	クラブ 活動	クラブ 活動	クラブ 活動	
9		10 理美容	11	12	13	14	15	
		ハエ叩き	打ち上げ花火	絵カルタ	輪投げ	打ち上げ花火	絵カルタ	
16		17 海の日	18	19 理美容	20	21	22	
		クラブ 活動	クラブ 活動	クラブ 活動	クラブ 活動	クラブ 活動	クラブ 活動	
23		24	25	26	27	28 理美容	29	
		輪投げ	ハエ叩き	ハエ叩き	絵カルタ	輪投げ	輪投げ	
30		31 打ち上げ花火						

職員紹介 デイサービス 副リーダー 澤咲子

①好きな言葉 『なんとかなる!』 『ありがとう』

②趣味 『買い物』

③皆様に一言 『いずみで楽しい時間を過ごしましょう!!』



-日体験利用のご案内

デイサービスの事を知って頂けるように、『一日体験利用』を随時承っております。

お気軽にお問いください!!

体験利内容

★利用時間;10時~15時

★利用料金:690円(昼食・おやつ代)

★利用内容:送迎・入浴・機能訓練・昼食・レクリエーション・おやつ

★持ち物 : バスタオル1枚・フェイスタオル2枚・ビニール袋(大きめ)・着替えの服・内服薬・軟膏等

私達が笑顔でお待ち

しております!!

デイサービス利用空き情報 ◎:+分に空きがある ○:空きがある △:若干名の空きがある ×:空きがない

区分	月	火	水	木	金	土	
区分1(9時~16時)	0	0	0	0	0	0	×
区分2(10時~15時)	Δ	Δ	Δ	Δ	0	Δ	×

見学や体験利用のご希望等がございました ら、お気軽にお問い合わせください。お電話 にて随時対応しております。

☎(0584) 93-0841 担当:柳瀬・鈴木

職員大募集!

笑顔が絶えない明るい職場です。私達と一緒に働きませんか? 元気でやる気のある方、大歓迎です。ご興味がありましたら是非、お問合せ下さい。



(0584) 93-0841 担当:平井