

# わくわくだより 5月号

第11号  
令和2年5月1日発行  
わくわくホーム  
大垣市荒川町 367

5月に入り、新緑がまぶしい、お出かけするには、うってつけの季節になりましたね。でも今は、新型コロナウイルス収束に向けて自宅で過ごすように心がけています。一日でも早く皆さんと一緒に外で楽しく過ごせるよう、今はガマンですね!!

今が耐え時です。皆で頑張りましょう!! 広報委員会 吉田秀樹

## わくわくホームってどんなところ? Vol.10



こんにちは!! ご無沙汰してます、わくちゃんです。先月、先々月とお休みをしましたが、また今回からわくわくホームの紹介をしていきたいと思えます。

今までお伝えした内容でわくわくホームの仕組みは何となくイメージができたと思います。今回は、実際ご利用中、どんなことをして過ごしておられるかを通いサービスを例にして分かりやすく紹介しますね。



おはよー!!

9:00 ご自宅に車でお迎えにあがります。  
到着後はまず、手洗い、うがいをし、血圧、脈拍、体温を計測  
その後、、、お茶を飲みながら、お友達とおしゃべりしながら、塗り絵をしながら、  
作品作りをしながら、、、  
面々に好きなことをしながらお風呂待ち



さて、順番がきたらお風呂に…

お風呂後は、コーヒーを味わいながら「ホッ」と一息



11:30 昼食前の体操  
「おいしい」を目指して  
リハビリ体操、口腔体操



12:00 昼食 「いただきま〜す」  
おなかいっぱい… お昼寝タイムzzzz

13:30 タオル体操  
体を動かしてリハビリしながらリフレッシュ!!  
レクリエーション活動  
体を動かしたり、頭を使ったり、声を出したり、、、  
リハビリしながら、♡“笑顔” いっぱいの楽しい時間♡



14:30 みんなでわいわい楽しくおやつ  
好きな飲み物を選べるよ (コーヒー、ココア、紅茶、お茶、カルピス)



さよなら!!

15:30 ご自宅まで車でお送りします。



基本的な過ごし方のご紹介です。ご状態やご家族のご都合に合わせて時間帯や内容を柔軟に変更いたします。

## レクリエーションカレンダー (令和2年5月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 パチンコ	2 歌の会
3 作品作り	4 かるた	5 数字合わせ	6 カーリング	7 かくれん棒	8 ビンゴ	9 歌の会
10 作品作り	11 数字合わせ	12 ぐらぐら 大作戦	13 ボーリング	14 発射 オーライ	15 しりとり	16 歌の会
17 作品作り	18 かくれん棒	19 ビンゴ	20 パチンコ	21 ボーリング	22 かるた	23 歌の会
24 作品作り	25 パチンコ	26 しりとり	27 ぐらぐら 大作戦	28 ビンゴ	29 かくれん棒	30 歌の会
31 作品作り						

## 感染予防について ~新型コロナウイルス対策~

当施設では、法人内に感染対策委員会を設けて常日頃から感染予防に努めています。新型コロナウイルス対策としては、厚生労働省からの通達もあり、日頃の対策を強化して取り組んでいます。  
☆面会制限中 ☆手洗い、手指消毒、うがいの徹底 (利用者、職員)

県内にて新型コロナウイルス警報発令中の為

### 面会制限中

施設内における感染防止の為、下記の方は面会をお断りさせて頂いておりますのでご了承下さい。

- ・風邪症状があり体調の悪い方 (発熱、咳、のどの痛み、鼻水、吐き気など)
- ・小学生以下のお子様

◆上記以外の方で面会を希望される時の注意事項◆

- ①インターホンで用件を伝える。  
・ご家族様 (物の受け渡しの場合) …事務所で対応、基本面会なし  
・ケアマネジャー様 (モニタリングの場合) …担当職員で対応、面会なし
- ②事務所にて検温を行う。  
(37.5度以下で面会可)
- ③マスク着用、手指消毒を行う。
- ④面会時間：一人5分以内

利用者様、ご家族様の安全を確保する為に、上記の対応をさせていただきます。ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



他にも、職員のマスク着用の徹底、換気、手すり、椅子、取っ手、床等ハイター拭き、等様々な取り組みを行っています。

○新規ご相談については、感染予防に努めながら受付しております。

## 職員さん大募集

笑顔が絶えない明るい職場です。介護未経験、1日数時間~の勤務の方も大歓迎です。あなたの空いた時間を有効活用して、一緒にご利用者の笑顔を目指して下さる方をお待ちしています。ご興味がありましたら是非、お問い合わせ下さい。

連絡先: Tel (0584) 93-0841 担当: 平井